

白芍炮制历史沿革研究

赫炎^{1*}, 孙洁¹, 赫北湘², 唐力英¹, 王祝举¹

(1. 中国中医科学院中药研究所, 北京 100700; 2. 中国医科大学, 辽宁 沈阳 110001)

[摘要] 目的: 弄清白芍炮制的起源、发展, 炮制的现状及传统炮制理论。方法: 对《历代中药炮制资料辑要》一书中收录的167部古本草医药方书, 系统查阅, 对全国26个省市自治区制订的《中药饮片炮制规范》作了文献调查。对古今文献中所收录的与白芍炮制有关的内容, 进行了归纳、整理和文献循证。结果: 给出白芍炮制历史沿革的系统概况, 为白芍的炮制研究提供文献依据。

[关键词] 白芍; 炮制; 历史沿革

[中图分类号] R283.4 [文献标识码] A [文章编号] 1005-9903(2006)03-0068-05

Studies of Traditional Chinese Pharmaceutical Processes for *Paeonia lactiflora* Pall. in Medical History

HE Yan¹, SUN Jie¹, HE Bei-xiang², TANG Li-ying¹, WANG Zhu-ju¹

(1. Institute of Chinese Materia Medica, China Academy of Traditional Chinese Medicine Sciences, Beijing 100700, China; 2. China Medical University, Shenyang, Liaoning 110001, China)

[Abstract] **Objective:** To study and clarify processed *Paeonia lactiflora* Pall. for traditional Chinese pharmaceutical use in medical history. **Method:** The 167 listed books in “Li Dai Zhongyao Paozhi Zi Liao Ji Yao” and 26 documented works of “Pharmaceutical specifications of Chinese Herbals” was collected and studied. **Result:** A review for *Paeonia lactiflora* Pall. for traditional Chinese pharmaceutical use in medical history was presented for well documented works.

[Key words] *Paeonia lactiflora* Pall.; Processing Methods; history

白芍为毛茛科植物芍药 *Paeonia lactiflora* Pall. 的干燥根的加工品。性味苦、酸，微寒。具有平肝止痛，养血调经，敛阴止汗的功效。临床用于头痛眩晕，胁痛，腹痛，四肢挛痛、血虚萎黄，月经不调，自汗，盗汗等。古今除采用生品外，也多用炮制品。

为了弄清白芍炮制的起源、发展，炮制的现状及传统炮制理论等，我们对《历代中药炮制资料辑要》一书中收录的 167 部古本草医药方书，进行了系统的查阅，对全国 26 个省市自治区制订的《中药饮片炮制规范》作了文献调查。对古今文献中所收录的与白芍炮制有关的内容，进行了归纳、整理，以便为进一步研究白芍的炮制提供参考。

1 白芍古代炮制历史沿革

白芍炮制历史悠久，早在《神农本草经》中，已有芍药性味功效的记载，但未见有炮制方面的记述^[1]。白芍的净制、切制始见于汉代。在《金匱玉函经》中首见有“刮去皮”^[2]，《注解伤寒论》中载有“切”的简单记述^[3]。挣制、切制是饮片进行炮制前必不可少的处理过程，一直沿用至今。

采用热处理方法炮制白芍，始见于唐代。在《备急千金要方》中首创有“熬令黄”^[4]，《外台秘要》中载有“炙”^[5]，《经效产宝》中创有“炒黄”，并对炙法提出“炙令黄色”的初步要求^[6]。

宋代沿用了前代的去皮，炒制炙制及熬制等法外^[7,8,10]，又新增有近 10 种制法。除“锉”^[7]，“洗”^[10]简单制法外，有的制法较以前描述的较为具体详细。如《证类本草》引雷公云：“凡采得后，于日中晒干，以竹刀刮去粗皮并头上了，锉之，将蜜水拌蒸，从巳至未，晒干用之”^[10]。此外新增有“洗焙”^[11]。在《太平惠民和剂局方》中明确规定，凡使，须锉碎焙干，方可入药用^[12]。对水煮制提出“水煮十沸时，焙干”^[13]。对炒制程度提出有“炒令赤色”^[14]，“微炒，焙”及“炒焦黄”^[15]的不同规格要求。在《扁鹊心书》中首创有“酒炒”^[16]制法。此法对后世影响颇深，现今多数省市采用的酒炒制法，可能就起源于这个时期。

元代沿用了前代的去皮，炒制，酒炒制^[17-19]新增 5 种制法。《汤液本草》又在酒制的基础上，新创有“酒浸”^[17]。切制方面有“铡碎”^[18]。《丹溪心法》中首创有制炭法，如“烧灰存性”和“炒成炭”，同时又新增有“酒拌炒”和“酒浸炒”制法^[19]。

明代白芍炮制有了快速的发展，除沿用前代的洗，去皮锉，切制，炒制，酒炒制，酒浸制，蜜拌蒸制，

熬制，酒浸炒制等 10 余种制法外^[20,22,23,28]，又有了进一步发展和创新，新增加制法有 16 种，其中采用酒以外的辅料制有 6 种，并出现了两种辅料制和药制。如在《普济方》中新增有“以童便浸少时，焙干”，及“米泔炒”制^[20]。《奇效良方》中新增有“煨”^[21]。制炭方面新增有《煨存性》^[22]。《本草纲目》首创有“醋炒”^[23]。新增有“盐酒炒”两种辅料制^[24]。《宋氏女科秘书》中新增有“火煨”和“陈米炒”^[25]。此外，新增有姜炒制^[26]，盐水炒制^[27]，《济阴纲目》中要求“淡酒炒”及“酒炒黄”^[28]。在《炮炙大法》中新增有“酒浸蒸”^[29]。《医宗必读》中新创有“煨热酒焙”^[30]。《审视瑶函》中创有“薄荷汁炒”和“酒洗炒”两种^[31]。

清代沿用了前代的刮去皮，蜜拌蒸制，酒炒制，醋炒制，煨制，炒制，炒炭，盐水炒制，酒焙制，酒浸炒制，姜炒制，酒洗炒制等 10 余种^[32,34-44]。又在前人基础上新增加 11 种，并多数为辅料制。其中以酒为辅料制的有 6 种，药制有 2 种。在《本草崇原》中新增有“切片，酒润，复盖过宿”^[33]。《本草述》新增有“拌川椒炒七次入药”^[34]。《温热暑疫》中新增有“酒洗”、“酒焙”^[35]。《医宗金鉴》中增有“炒焦”、“酒拌”^[37]。此外，新增有蜜炒制^[39]，肉桂汤浸炒制^[40]，酒炒焦^[42]，桂酒炒制^[43]，土炒制^[44]等制法。白芍炮制历史沿革见表 1。

2 白芍现代炮制概况及其沿革

现行的白芍炮制方法全国尚不统一，仅就 26 个省、市、自治区现行中药炮制规范中所收载的方法有 8 种之多。其中主要有酒炒制，其次是炒制、麸炒制、炒焦，土炒制，醋炒制。酒麸炒和炒炭仅少数地区沿用。

2.1 酒炒制 起源于宋《扁鹊心书》：“酒炒”^[16]。元《丹溪心法》：“酒浸炒”、“酒拌炒”^[19]。明《济阴纲目》：“淡酒炒”、“酒炒黄”^[28]。清《傅青主女科》：“酒炒焦”^[42]。现代沿用的酒制法是在古法基础上发展起来的。生片：将去掉头尾须根，刮去外皮的白芍原药材，按大小条分开，用清水浸泡至 6~7 成透时取出，闷润至内外湿度一致，切片，晾或烘干。酒炒白芍：取净白芍片，加酒拌匀，闷透，置锅内文火炒至微黄，取出，放凉。个别地区有用先将白芍片炒至显火色，喷入黄酒，待吸尽后再微炒。酒炒制法全国有 22 个地区沿用，但酒的种类不完全相同，多数用黄酒，少数地区用白酒。各地用酒量也不统一，以每 100kg 白芍，用酒量为：5；10；10~15；20kg 不等。

表 1 白芍炮制历史沿革概况

年代	新创制法	沿用制法	文献出处	
汉代	刮去皮		金匱玉函经	
	切制		注解伤寒论	
唐代	熬制		备急千金要方	
	炙制		外台秘要	
	炒制(炒黄)炙令黄色		经效产宝	
宋代	铍	炒制(令黄)	太平圣惠方	
		炙制	博济方	
	洗		类证活人书	
	蜜拌蒸炙	去粗皮,熬制	证类本草	
	焙制		普济本事方	
	铍焙制		太平惠民和剂局方	
	水煮制		小儿卫生总微论方	
	炒制(炒令赤黄)	炒制 焙制	三因极一病证方论	
	炒制(微炒)(炒焦黄)		校注妇人良方	
	酒炒制		扁鹊心书	
元代	酒浸制	去皮	汤液本草	
	(铡)碎	炒制	卫生宝鉴	
	制炭(烧炭)(炒炭)	酒炒,炒制	丹溪心法	
	酒拌炒制		丹溪心法	
	酒浸炒制		丹溪心法	
	童便浸焙制	洗刮去皮,切制	普济方	
明代	米泔炒制	铍碎 微炒 焙制	普济方	
	煨制	去皮	奇效良方	
	制炭(煨炭)	去皮,酒炒制,酒浸制	医学纲目	
	醋炒制	蜜拌蒸制,酒炒制 熬制	本草纲目	
	盐 酒炒制		增补万病回春	
	煨制(火煨)	酒炒制	宋代女科秘书	
	陈米炒制		宋代女科秘书	
	姜炒制	酒炒制	医宗粹言	
	盐水炒制	炒制	寿世保元	
	淡酒炒制,酒炒(炒黄)	炒制 酒浸炒制	济阴纲目	
	酒浸蒸制	蜜拌蒸制	炮制大法	
	煨焙制(酒焙)		医宗必读	
	薄荷汁炒制	酒炒制	审视瑶函	
	酒洗炒制	炒制	审视瑶函	
	清代	刮去皮、蜜拌蒸制、酒炒	本草汇	
		制 醋炒制 煨制		
酒润制			本草崇原	
川椒拌炒		炒制(炒黄) 制炭(炒黑)	本草述	
酒焙制,酒洗制		炒制	温热暑疫	
		炒制 酒焙制 盐炒制	良朋汇集	
炒制(炒焦)酒拌制		炒制 酒焙制 醋炒制	医宗金鉴	
		酒炒制		
		酒浸炒制	串雅内编	
蜜炒制		炒制 醋炒制 酒炒制	得配本草	
		姜炒制		
肉桂汤浸炒制		炒制 酒炒制	温病条辨	
		酒洗炒制	女科要旨	
酒炒制(炒焦)		醋炒制	傅青主女科	
桂酒炒制	蜜拌蒸制 醋炒制	本草草利		
土炒制	酒炒(微焦)肉桂汤浸炒	时病论		

2.2 炒制 起源于唐《经效产宝》：“炒黄”^[6]。宋代《校注妇人良方》：“微炒”、“炒焦黄”^[15]。现代炒法是将白芍片置锅内用文火炒至微黄色取出、晾凉。该法全国有 10 地区沿用。

2.3 麸炒制 在古文献中未见有记载,可能是近代新增的制法。先将锅烧热,撒入麸皮,待冒白烟时加入白芍片,不断翻炒,至片面黄色取出,筛去麸皮。此法全国有 9 个地区采用,但各地用麸量也不一致。以每 100kg 白芍片,用麸量为 5~ 10; 10~ 15; 20kg 不等。

2.4 炒焦 起源于清《医宗金鉴》：“炒焦”^[37]。现代制法：“取净白芍片,置锅内用武火炒至焦黄色,取出,筛去灰屑。此法全国有 7 个地区沿用。

2.5 土炒制 起源于清《时病论》。现代制法先将伏龙肝细粉置锅内炒热,放入白芍片,炒至片外面挂有土黄色(内微黄色),取出,筛去土,放凉。此法全国有 8 个地区沿用。伏龙肝用量不完全统一,以每 100kg 白芍片,用伏龙肝量有: 5; 10~ 15; 20; 30kg 不等。

2.6 醋炒制 起源于明《本草纲目》：“醋炒”^[23]。清代多有沿用,现代制法:取净白芍片,用醋拌匀,稍闷,置锅内,文火炒至黄色,取出,放凉。此法全国有 6 个地区沿用。醋的用量,每白芍片 100kg 用米醋有 10; 10~ 15; 18kg 不等。

2.7 炒炭 起源于元《丹溪心法》：“炒成炭”^[19],“清《本草述》有“炒黑”^[34]。现代制法:取白芍片,置锅内,强火不断翻炒至焦黑色,须存性,取出,喷水灭火星,晾干。该法有 3 个地区沿用。

2.8 酒 麸共炒制 古文献未见有记载,为现代少数地区新增的制法。其制法为取白芍片,加白酒 50% 拌匀,稍吸,再用麸 10% 撒在锅内用武火炒待冒白烟时,倒入酒拌过的白芍片,迅速拌炒至微黄色,即刻取出,置于簸箕中堆放 10 分钟,筛出麸皮,放凉。酒麸炒制法仅 3 个地区采用。白芍现代炮制概况见表 2。

3 白芍炮制作用

白芍炮制作用是古人在长期医疗实践中,总结的用药经验,历代不断发展,成为传统的炮制理论。现就文献中记载,归纳如下。

3.1 关于白芍酒制作用的论述。《汤液本草》中载:“酒浸行经,止中部腹痛”^[17]。明《本草蒙荃》载:“能补能收,酒炒才妙”、“若补阴酒浸日曝,勿见

表 2 各省市白芍炮制概况

炮制方法	辅料	每 100kg 白芍片辅料用量 (kg)	应用地区
酒炒制	黄酒(或白酒)	10	北京、天津、广东、山东、吉林、陕西、江西、甘肃、新疆、四川、内蒙、河北、安徽
		10~15	广西、上海、青海、河南、贵州
		20	湖北
		5	湖南、黑龙江、宁夏
炒制			天津、云南、广东、山东、四川、新疆、安徽、上海、广西、福建
土炒制	伏龙肝粉	20	天津
		30	内蒙、北京
		10~15	福建
		5	河南、甘肃、湖北、上海
醋炒制		10	天津、陕西、内蒙
		10~15	广西、安徽
		18	河南
炒焦			北京、天津、广东、山东、甘肃、内蒙、湖北
炒炭			吉林、黑龙江、河南
麸炒制	麸皮	5~10	江苏、河北
		10	陕西、宁夏、甘肃、内蒙
		10~15	青海、河南
		20	湖北
酒麸炒制	酒麸(或蜜麸)	5:10	云南
		10:10	辽宁、浙江

火”^[45]。《本草纲目》载：“避中寒者以酒炒”，“酒炒补阴”^[23]。《医宗粹言》载：“切片酒炒过则不患酸寒伐生气，行血分得酒尤力人”^[26]。《景岳全书》载“酒炒微平其性”^[46]。清代在明代基础上又进一步补充。清《握灵本草》载：“芍药泻脾火，性味酸寒，冬月必以酒炒，凡腹痛多是血脉凝涩，亦必酒炒用……”。《医宗说约》载：“和血补血酒炒”^[48]。《药品辨义》载：“酒炒补肝行经”^[49]。《得配本草》有：“补脾酒炒”^[39]。

3.2 关于生、制应用有别的论述。明《证治准绳》载：“锉片，内热者生用，中寒者酒炒用”^[50]。清《握灵本草》载：“下痢腹痛必炒用，后重者不炒”^[47]。《医宗说约》载：“伐肝生用，止痛炒用”^[48]。《药品辨义》载：“生则伐肝，炒则入脾肺……”^[49]。《嵩崖尊生全书》载：“伐肝用生，补肝炒……后重生用，血溢者醋治用”^[51]。

3.3 关于醋制的论述。明《本草纲目》曰：“入女人

血药以醋炒耳”^[23]。清《医宗说约》曰：“敛血止血醋炒”^[48]。《本草经解要》“醋炒则入肝”^[52]。《得配本草》：“血溢醋炒”^[39]。

3.4 关于姜炒、蜜炒、煨炭的论述：明《医宗粹言》曰：“脾胃不足呕秽者有用姜炒”^[26]。《得配本草》曰：“除寒姜炒”^[39]。“滋血蜜炒”^[39]。《医学纲目》曰：“煨存性”(治血崩屡效方)^[22]。

现代文献记载白芍生用敛阴平肝作用较强，常用于肝阳上亢所致的头痛眩晕，耳鸣等症。酒炒后能降低其酸寒之性，善于和中缓急，多用于胁肋疼痛，腹痛，尤其是产后腹痛。清炒后药性缓和，善于养血敛阴，多用于肝旺脾虚之症^[53]。此外，有的地方炮制规范中还记载有：酒炒引药上行。增强活血作用。偏寒者可用酒炒。对炒制有：疏肝和脾多炒用。炒焦取其凉血。炒炭止血。炒，土炒取其健脾，缓和酸寒之性，防伤脾胃。醋炒增强柔肝止痛作用。由此可见，不同的炮制方法起到不同的作用。

4 小结与讨论

在《历代炮制资料辑要》一书中，所收集的有关白芍净制，切制，炮制等方面的文献，至少有 97 部之多，其中仅明、清两代就达 70 余部。我们将收集的内容按其加工方式或辅料种类的不同；或同一种辅料因其加工方式的不同；或同一种加工方式而要求规格程度不同而分，汉至清末白芍炮制方法至少有 48 种。其中采用单一辅料制有 23 种，两种辅料制有 1 种，药制有 3 种，不加辅料制(包括净制、切制)有 21 种。炮制应用最多的辅料是酒，而酒制法达 10 余种之多，其中酒炒制法倍受推崇，经初步统计有近 50 部文献中均载有酒炒或有关酒制作用的论述。古代医药学家所创立的炮制方法，除 6 种方法见有沿用外，其余的诸多方法均未见有沿用。

现代各省、市、自治区制订的《中药饮片炮制规范》中所收载的方法有 8 种，其中酒炒制、炒制、炒焦、醋炒制、土炒制和炒炭 6 种，是在古法基础上发展起来的。麸炒和酒麸炒制是近代新增加的制法。现行炮制工艺中，酒炮制法沿用最广。全国有 22 个省市地区有沿用。但就工艺来看，还有不一致的地方，如有的地区采用酒拌匀，再炒，有的则先炒，再喷酒，再炒。有的用黄酒，也有用白酒。用酒的比例也不相同等。因此有必要进一步研究。为统一炮制工艺提供依据。

[参考文献]

- [1] 汉·《神农本草经》(清·黄奭辑)[M]. 北京: 中国古籍出版社, 1982. 12.
- [2] 汉·张仲景. 金匱玉函经[M]. 北京: 人民卫生出版社(影印), 1955.
- [3] 汉·张仲景. 注解伤寒论[M]. 北京: 人民卫生出版社(影印), 1956.
- [4] 唐·孙思邈. 备急千金要方[M]. 北京: 人民卫生出版社(影印), 1955.
- [5] 唐·王焘. 外台秘要[M]. 北京: 人民卫生出版社(影印), 1955.
- [6] 唐·昝殷. 经效产宝[M]. 北京: 人民卫生出版社(影印), 1955.
- [7] 宋·王怀隐. 太平圣惠方[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1958.
- [8] 宋·王衮. 博济方[M]. 北京: 商务印书馆(铅印本), 1959.
- [9] 宋·朱肱. 类证活人书[M]. 北京: 商务印书馆(铅印本), 1955.
- [10] 宋·唐慎微. 重修政和经史证类备用本草[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1957. 201.
- [11] 宋·许叔微述. 普济本事方[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1959. 11.
- [12] 宋·陈师文. 太平惠民和剂局方(总论卷上)[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1959. 425.
- [13] 宋·撰人未详. 小儿卫生总微论方[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1959.
- [14] 宋·陈言. 三因极一病证方论[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1957.
- [15] 宋·陈自明. 校注妇人良方[M]. 北京: 人民卫生出版社(铅印本), 1956.
- [16] 宋·窦材集. 扁鹊心书[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1992.
- [17] 元·王好古. 汤液本草[M]. 北京: 人民卫生出版社(影印), 1956.
- [18] 元·罗天益. 卫生宝鉴[M]. 北京: 商务印书馆(排印版), 1959.
- [19] 元·朱震亨. 丹溪心法[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1959, 卷二. 26, 71, 卷四. 39, 47.
- [20] 明·朱橚. 普济方[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1959.
- [21] 明·方贤. 奇效良方[M]. 北京: 商务印书馆(铅印), 1959.
- [22] 明·楼英. 医学纲目[M]. 重庆: 重庆大学出版社, 1998.
- [23] 明·李时珍. 本草纲目(校点本第二册)[M]. 北京: 人民出版社, 1977. 850.
- [24] 明·龚廷贤. 万病回春[M]. 天津: 天津科学技术出版社, 1993.
- [25] 明·宋林皋. 宋氏女科秘书[M]. 上海: 上海中医书局铅印本, 1954.
- [26] 明·罗周彦. 医宗粹言[M]. 明万历四十年壬子常郡何敬塘梓本, 1612.
- [27] 明·龚廷贤. 寿世保元(校点本)[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1993, 70, 65, 444.
- [28] 明·武之望辑. 济阴纲目[M]. 上海: 上海科技卫生出版社, 1958.
- [29] 明·缪希雍. 炮炙大法[M]. 北京: 中国书店, 1992. 20.
- [30] 明·李中梓. 医宗必读[M]. 上海: 上海卫生出版社, 1957.
- [31] 明·傅仁宇. 审视瑶函[M]. 上海: 上海卫生出版社, 1958.
- [32] 清·郭佩兰. 本草汇[M]. 清梅花屿刊本, 1666.
- [33] 清·张志聪. 本草崇原[M]. 医林指月单行本, 1967.
- [34] 清·刘若金. 本草述[M]. 清肖兰陵堂刊本, 1666.
- [35] 清·周扬俊辑. 温热暑疫全书[M]. 上海: 上海中医学院出版社, 1993.
- [36] 清·孙望林辑. 良朋汇集[M]. 善成堂木刻本, 1711.
- [37] 清·吴谦. 医宗金鉴(第三分册)[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1957. 21.
- [38] 清·赵学敏. 串雅内编[M]. 北京: 人民卫生出版社(社影印), 1956.
- [39] 清·严西亭. 得配本草(卷二)[M]. 上海: 上海卫生出版社, 1958. 54.
- [40] 清·吴塘. 温病条辩[M]. 北京: 人民卫生出版社(铅印本), 1955.
- [41] 清·陈修园. 女科要旨[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1959.
- [42] 清·傅山. 傅青主女科[M]. 上海: 上海卫生出版社, 1958. 94, 7, 15.
- [43] 清·凌奂. 本草害利[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1982.
- [44] 清·雷丰. 时病论[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1978.
- [45] 明·陈嘉谟. 本草蒙荃(卷二)[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1988. 79.
- [46] 明·张景岳. 景岳全书[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1959.
- [47] 清·王翎. 握灵本草[M]. 清乾隆五年补刻本, 1740.
- [48] 清·蒋仲芳. 医宗说约[M]. 清道光戊子年三余堂重镌本, 1663.
- [49] 清·尤乘增辑. 药品辩义[M]. 清康熙三十年林屋绣梓本, 1691.
- [50] 明·王肯堂. 证治准绳[M]. 上海: 上海科学技术出版社(影印), 1959.
- [51] 清·景冬阳. 嵩崖尊生全书[M]. 清扫叶山房木版刊本, 1696.
- [52] 清·叶天士. 本草经解要[M]. 清卫生堂刊本, 1781.
- [53] 吕文海. 中药炮制学[M]. 北京: 科学出版社, 1992. 81.